



ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Menthue et environs

COURS & ATELIERS



COURS TATOUT

Comment acquérir un langage du corps qui dégage de la confiance ?
Comment poser des limites pour rester en sécurité ?
Comment réagir et se protéger face à des attaques verbales ?

Durant le cours, qui propose des mises en pratique ludiques et valorisantes, les enfants apprennent à faire confiance à leur intuition. Ils expérimentent - sans peurs - les attitudes à adopter dans certaines situations délicates. Ils apprennent des techniques leur permettant d'éviter, de déjouer des attaques ou de mettre fin à une situation dérangeante.

Samedi 7 septembre 2024 pour les 4 à 6 ans de 9h15 à 12h
Samedi 21 septembre 2024 pour les 6 à 10 ans de 9h15 à 12h
Grande Salle de Fey (salle du bas)



Prix : frs 30.- membres APEME et frs 50.- non membres
Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte qui participe au cours



Renseignements : www.apeme.ch - Inscription : secretariat@apeme.ch